



Satavoimaa omaishoitoon -hanke

Satavoimaa omaishoitoon -hanke

ajalla 1.1.2025 - 31.10.2027



- Hanke saa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta
- Hankkeen kohderyhmänä ovat Satakunnan kaikenikäiset omaishoitoperheet, toimenpiteet kohdistuvat myös omaishoidon parissa työskenteleviin ammattilaisiin
- Hankkeen projektipäällikkönä työskentelee Kerttu Hakonen ja hankkeessa toimii osa-aikainen projektisihteeri, lisäksi palkataan osa-aikaisesti hankesuunnittelija
- Hankkeen omistaja on omais- ja perhehoidon päällikkö Tarja Hagback
- Hankkeen omarahoitusosuus, 15%, katetaan hankkeeseen osallistuvan Sata-alueen henkilöstön työpanoksella
- Hankehallinnon ja talouden seurannasta vastaa TKIO-vastuuyksikkö.





Satavoimaa omaishoitoon –hankkeen tavoitteita



Omaishoitajien jaksaminen ja osaaminen vahvistuu, kohdennetuilla monipuolisilla valmennuksilla.

Esim. eri ikäisten omaishoitajat, harvinaissairaat, muistisairaat.

Valmennuksia järjestetään myös etänä, osallistuminen paranee.



Omaishoitajien mahdollisuudet pitää lakisääteisiä vapaitaan paranee.

Omaishoitajat löytäisivät sopivat vapaan muodot, perhehoito, kotiin menevät hoitajat.

Kehitetään kotiin jalkautuvia palveluja tukemaan omaishoitoperheitä.



Omaishoitajien osallisuus ja vertaistuki mahdollistetaan.

Kuntien, yhdistysten kanssa tehtävä yhteistyö, omaishoitajien hyvinvoinnin edistäminen, vertaistukiryhmät, kulttuuri- ja liikuntareseptit.

Omaishoitajien jaksaminen ja osaaminen vahvistuu, kohdennetuilla monipuolisilla valmennuksilla



- Valmennuksia suunnitellaan ensin palveluohjaajien kanssa – viime kertaisten valmennusten palautteet huomioiden
- Valmennukset suunnataan lapsiperheiden, työikäisten sekä ikäihmisten erilaisiin elämäntilanteisiin ja tarpeisiin
- Yhdistyksillä ja oppilaitoksilla osuus valmennuksissa mahdollisuuksien mukaan
- Verkkovalmennukset →
 - Etäyhteyden välityksellä
 - Tietoa, koulutusta, videoita, linkkejä, joista omaishoitaja voi mahdollisuuksien mukaan hakea tietoa



Omaishoitajien mahdollisuudet pitää lakisääteisiä vapaitaan paranee



- Kotiin annettavien palvelujen kehittäminen
- Satakunnan hyvinvointialueella on omaishoidossa kotiin menevien hoitajien palvelu → tämän palvelun THL nosti kärkiteemaksi hankkeellemme
- Tavoitteena luoda yhtenäinen malli, mitä kotiin annettava palvelu sisältää ja miten sitä voidaan kehittää sekä kohdentaa ja näin tukea paremmin yli 65 vuotiaiden hoidettavien kotona pärjäämistä/omaishoitajan jaksamista
- Perhehoidon käytön lisääminen omaishoitajan vapaisiin →
 - Kotiin annettava perhehoito
 - Lisätä perhehoitajia, esim Pohjois-Satakunnassa ja Rauman seudulla





Omaishoitajien osallisuus ja vertaistuki mahdollistetaan

- Selvitetään kuntien ja yhdistysten tekemää yhteistyötä hyvinvointia edistävissä palveluissa
- Pyritään tiivistämään eri toimijoiden (kunnat, yhdistykset, oppilaitokset, Sata ha) yhteistyötä omaishoitajan hyvinvoinnin tukemiseksi
- Omaishoitajan olisi helpompi löytää kuntien ja yhdistysten palveluja → myös mahdollisuus palvelujen käyttöön tulisi parantua
- Mitä palveluja kunnat voisivat tarjota omaishoitajille, esim. kulttuuri- ja liikuntapalveluista
- Vertaistuki omaishoitajille yhdistysten toiminnasta





Käytännön toteutus 2025

Kevät

Suunnittelua, selvitystyötä, kyselyitä

- Palveluohjaajien ja kotiin menevien hoitajien kanssa selvitetään tarpeita valmennuksista ja kotiin menevien hoitajien käynneistä → työpajatyöskentelynä
- Lähetetään kysely omaishoitajille kotiin menevien hoitajien palvelujen käytöstä
- Valmennusten suunnittelu aloitetaan yhteistyötahojen kanssa

Kevät ja syksy

Sovitaan yhteiset tavoitteet yhteistyökumppaneiden kanssa

- Miten hyödynnetään yhdistysten tieto-taitoa, kuntien rooli hyvinvointia edistämässä, oppilaitokset ja opiskelijat

Syksy

- Valmennukset kohdennetuille ryhmille (uutena etävalmennukset)
- Kotiin annettavien palvelujen toimintamalli
- Kuntien, yhdistysten ja oppilaitosten yhteistyön selvittäminen
- Omaishoitajan digipalvelut Sata ha:n internet sivuilla

- Hankkeesta viestitään säännöllisesti
- Hankkeeseen hyödynnetään eri kunnissa jo olleita ja edelleen toimivia toimintamalleja, tarkoituksena laajentaa mahdollisimman moneen Satakunnan kuntaan – yhdenvertaisuus omaishoitoperheiden kesken lisääntyy
- Tavoitteena on, että kehitetyt toimintamallit tulevat osaksi normaalia käytäntöä → Ammattilaisten ja muiden toimijoiden yhteistyö omaishoitajien jaksamisen tukemiseen paranee



Lisätietoa hankkeesta:

Kerttu Hakonen

projektipäällikkö

kerttu.hakonen@sata.fi

p. 050 328 6783

Tarja Hagback

vastuuyksikön päällikkö

tarja.hagback@sata.fi

